

Studientag 10: Demenz und Biographiearbeit

10.14 Lebenslinie

Die TN erstellen auf einem DIN A3-Bogen eine Zeitleiste vom Tag ihrer Geburt bis heute und lassen rechts davon noch etwas Raum für einen Ausblick in die Zukunft bis zum Tod. In der Mitte des Blattes ziehen sie eine waagerechte Linie, über der sie alle positiven Erlebnisse und Erfahrungen einzeichnen, während alle schmerzlichen, traurigen und negativen Erfahrungen unter dieser Linie verzeichnet werden (je nach Stärke entsprechend weit nach oben oder unten). Sie können unterschiedliche Farben verwenden und mit Symbolen arbeiten und am Ende alle markierten Punkte (das muss nicht in jedem Lebensjahr ein Ereignis sein!) miteinander zu einer Lebenslinie verbinden.